

Die Fraktion „Bürger für Ruderting“
im Gemeinderat Ruderting
Ludwig Kolbeck
Eva Maria Fuchs
Gertrud Brunnbauer
Gertraud Schultes

Ruderting, 04.04.2018

Gemeinde Ruderting
Herrn Rudolf Müller, 1. Bürgermeister
Mitglieder des Gemeinderates
Passauer Str. 3
94161 Ruderting

Antrag zur Einführung eines „Rudertinger Gesundheitstages“

Sehr geehrter Herr Bürgermeister,
sehr geehrte Mitglieder des Gemeinderates,

die Fraktion der „Bürger für Ruderting“ im Gemeinderat Ruderting beantragt die Einführung eines „Rudertinger Gesundheitstages“, bei dem das „Thema Gesundheit“ einen ganzen Tag lang im gesamten Gemeindegebiet im Vordergrund steht.

Begründung:

Die Gemeinde Ruderting ist seit 2016 „Gesunde Gemeinde“ in der Gesundheitsregion Passau. Dieser Beitritt beinhaltet u. a. folgende Ziele (wie es auf der Homepage der Gemeinde Ruderting zu lesen ist):

- Stärkung des Gesundheitswesens der Bürgerinnen und Bürger
- Vernetzung vor Ort zwischen Gemeinden und Landkreis
- Bürgerbeteiligung durch Gemeinschaftsaktionen
- Nachhaltige Projekte

Vor dem Hintergrund dieser Zielsetzung soll der „Rudertinger Gesundheitstag“ eingeführt werden.

- So kann beim „Gesundheitstag“ mit Aktionen und Informationsveranstaltungen der verschiedensten Gruppierungen das **Gesundheitsbewusstsein der Bürgerinnen und Bürger gestärkt werden**.
Einige Beispiele:
 - In Ruderting gibt es sehr viele Berufszweige im Gesundheitswesen, die beim „Gesundheitstag“ über ihre Arbeit, über spezielle Gesundheitsthemen, aber auch über die Berufsfelder sowie Ausbildungs- und Berufsaussichten informieren können (Ärzte, Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Akupunkteure, Apotheker etc.).
 - Viele Rudertinger Vereine erfüllen in gesundheitlicher Hinsicht wichtige präventive Aufgaben wie die gesamten Sportvereine, der Gartenbauverein (z. B. Infos über Heilpflanzen, Ökologie etc.), der Nachbarschaftshilfeverein, Imkerverein (gesunde Bienehaltung und Vermarktung), Waldverein etc.

- Viele Rudertinger Unternehmen beschäftigen sich mit dem Thema Gesundheit direkt oder indirekt und können darüber informieren , z. B. zum Thema alternative Energien, gesunde Baustoffe, gesunde Ernährung, gesunde Küche etc. Gastronomen könnten etwa an diesem Tag „gesunde Menüs“ anbieten.
- Schule und Kindergarten stellen ihre „gesunden Projekte“ vor.
- Die Bücherei könnte öffnen und auf entsprechende Literatur verweisen.
- Fachleute begleiten in unserem Fitness-Parcour in Fischhaus beim Training und geben Tipps rund um Sport, Fitness und Gesundheit.

Mit all diesen Aktionen wäre auch das Ziel der **Bürgerbeteiligung durch Gemeinschaftsaktionen** erfüllt.

- **Zu Vernetzung zwischen Gemeinde und Landkreis:**

- Zu diesem „Rudertinger Gesundheitstag“ sind selbstverständlich auch Institutionen aus dem Landkreis eingeladen. So könnte man auf dem Kirchplatz etwa einen Direktvermarkter-Markt einrichten.
- Die AOK Passau kann über ihre vielfältigen und oftmals kostenlosen Gesundheitsangebote – und -pakete informieren.

- **Zum Ziel Nachhaltigkeit**

Es ergeben sich aus den unterschiedlichsten Aktionen sicherlich auch Projekte, die nachhaltig in der Gemeinde Ruderting wirken. Denkbar wären etwa spezielle „gesunde Speisekarten“ in den Gastronomien, die entweder zu bestimmten Zeiten oder dauerhaft angeboten werden oder Kurse zum Thema „Heilkräuter erkennen und richtig anwenden“.

Zur Umsetzung:

- Vorteilhaft wäre zur weiteren Ideengestaltung, Organisation und Umsetzung die Gründung eines „Arbeitskreises Gesundheitstag“.
- Im Rahmen des Projektes „Gesunde Gemeinde“ im Landkreis Passau steht das Landratsamt auch mit Unterstützung zur Seite.
- Die Projekte der „Gesunden Gemeinde“ werden auch von der AOK Bayern gefördert.

Fazit:

Mit einem „Rudertinger Gesundheitstag“ kann die Gemeinde in Vorbildfunktion untermauern, welch hohen Stellenwert das Thema Gesundheit bereits hat und auch künftig noch weiter haben wird.

Mit freundlichen und kollegialen Grüßen
die Mitglieder der Fraktion der „Bürger für Ruderting“

Ludwig Kolbeck

Eva Maria Fuchs

Gertrud Brunnbauer

Gertraud Schultes